



IL DIRETTORE

VISTO lo Statuto della Scuola IMT Alti Studi Lucca, emanato con Decreto Direttoriale n. 05973(214).I.2.02.07.19, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale, Serie Generale - n. 163 del 13 luglio 2019, modificato con Decreto Direttoriale n. 03610(160).I.2.22.04.21 pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale, Serie Generale, n. 108 del 7 maggio 2021;

VISTO il Decreto MUR prot. n. 1148 del 12 ottobre 2021 con il quale il Prof. Rocco De Nicola è stato nominato Direttore della Scuola IMT Alti Studi Lucca per la durata di tre anni a decorrere dal 1° novembre 2021;

VISTA la Legge 30 dicembre 2010, n. 240, "Norme in materia di organizzazione delle Università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";

VISTA la Legge 7 agosto 1990, n. 241 "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" e ss.mm.ii.;

VISTO il D.Lgs. 11 aprile 2006 n. 198 sulle pari opportunità tra uomini e donne;

VISTO il D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", e ss.mm.ii.;

VISTO il D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali";

VISTO il Regolamento (UE) 2016/679 in materia di protezione dei dati personali;

VISTA la Carta Europea dei ricercatori e il Codice di condotta per l'assunzione dei ricercatori adottati dalla Commissione Europea con Raccomandazione del 11 marzo 2005 (2005/251/CE);

VISTO il Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165 "Testo Unico del Pubblico Impiego" e, in particolare, l'articolo 7;

VISTO l'articolo 1, comma 303, lettera a), della legge di bilancio per l'anno 2017 che stabilisce che i contratti di cui all'articolo 7, comma 6, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, stipulati dalle università statali non sono soggetti al controllo preventivo previsto dall'articolo 3, comma 1, lettera f-bis), della legge 14 gennaio 1994, n. 20;

VISTO il "Regolamento sugli incarichi e sui rapporti di lavoro in ambito didattico e scientifico" emanato con Decreto Direttoriale n. 02179(93).I.3 del 5.08.2010 e successivamente modificato con Decreto Direttoriale n. 04314(388).I.3.03.12.14;

VISTO l'accordo quadro di collaborazione tra Intesa Sanpaolo S.p.A. e la Scuola IMT Alti Studi Lucca sottoscritto in data 30 luglio 2020 che prevede la stipula di singoli accordi attuativi di ricerca collaborativa per la definizione di attività di specifici progetti di ricerca applicata collaborativa o commissionata nell'ambito delle attività del laboratorio tematico sulle neuroscienze - NS LAB;

VISTO l'accordo attuativo "Analisi dell'impatto di pratiche di mindfulness e di training cognitivi su colleghi Intesa Sanpaolo dediti al mestiere di Business Coach in Azienda" (NS-ICA) codice P0229, CUP: D69J21019460007, stipulato nell'ambito del suddetto accordo quadro di collaborazione;

VISTO il progetto "Analisi dell'impatto di pratiche di mindfulness e di training cognitivi su colleghi Intesa Sanpaolo dediti al mestiere di Business Coach in Azienda" (NS-ICA);



SCUOLA
ALTI STUDI
LUCCA

Decreto IMT Rep. n. 1182(33).VII.1.09.02.22
Rep. albo on line n. 1183(34).I.7.09.02.22
Ufficio Risorse Umane
Responsabile Lara Bertoncini
Autore Emilia Spinetti
Classificazione VII.1

ACCERTATA la disponibilità finanziaria del progetto "Analisi dell'impatto di pratiche di mindfulness e di training cognitivi su colleghi Intesa Sanpaolo dediti al mestiere di Business Coach in Azienda" (NS-ICA) codice P0229, CUP: D69J21019460007;

VISTO lo stanziamento sulla voce CA.04.41.10.07 Co.co.co scientifiche e di supporto alla ricerca;

DECRETA

Art. 1 - Oggetto della procedura

È indetta una procedura di valutazione comparativa per titoli per il conferimento di 1 (una) posizione di *Research Assistant* nel settore **Mindfulness Training** con le seguenti specifiche:

Campi: consapevolezza, riduzione dello stress, gestione dello stress, regolazione emotiva, focalizzazione e pianificazione.

Profilo: Trainer esperto e certificato in pratiche di Mindfulness.

Attività: Il trainer si occuperà di pratiche online di mindfulness rivolte ai lavoratori di Intesa Sanpaolo dediti al mestiere di Business Coach in Azienda (NS-ICA).

In particolare, il trainer effettuerà pratiche online di autoconsapevolezza (basate sull'uso di pratiche di mindfulness e meditazione di consapevolezza) - ispirate al protocollo per la riduzione dello stress "Mindfulness-Based Stress Reduction" (o "Intervento di Mindfulness") - con focus sulla capacità di gestione dello stress, di regolazione emotiva, di focalizzazione e pianificazione.

Alcuni esempi delle pratiche guidate che saranno effettuate dal trainer sono: meditazione seduta, body scan, meditazione camminata, meditazione sui pensieri e sul respiro, mindful yoga.

L'attività avrà una durata totale di 8 settimane. Una volta alla settimana, il trainer presenterà la pratica della settimana in una sessione online con il Gruppo Sperimentale (per un totale di 8 sessioni online su Teams). Ogni meeting (della durata di 60 minuti) prevederà un primo momento di presentazione delle tematiche della pratica della settimana, un momento esperienziale, in cui verrà guidata la pratica a favore dei partecipanti, ed infine una parte di Q&A, nella quale il trainer accoglierà i dubbi e le condivisioni dei partecipanti, rispondendo alle loro domande riguardanti la pratica di mindfulness. All'appuntamento settimanale il trainer potrà eventualmente essere assistito da un Ricercatore della Scuola IMT.

Il trainer inoltre fornirà ai partecipanti delle audioguide di mindfulness che serviranno agli stessi per effettuare in autonomia ulteriori 3 sessioni (della durata di 15-20 minuti ciascuna) alla settimana.

Progetto di ricerca: "Analisi dell'impatto di pratiche di mindfulness e di training cognitivi su colleghi Intesa Sanpaolo dediti al mestiere di Business Coach in Azienda" (NS-ICA) codice P0229, CUP: D69J21019460007;

Unità di ricerca: MOMILAB

Tipologia di contratto: contratto di lavoro autonomo

Durata: 4 mesi

Importo lordo: 6.122,00 € (totali)

Art. 2 - Requisiti richiesti per la partecipazione



Requisiti obbligatori:

- iscrizione all'Ordine degli Psicologi;
- psicoterapeuta o specializzando in scuola di psicoterapia (diversi approcci);
- abilitazione all'amministrazione di protocolli MBSR.

Requisiti specifici:

- esperienza di somministrazione di protocolli mindfulness su popolazioni specifiche (es: età evolutiva o gruppi clinici);
- ulteriori esperienze nell'ambito della Mindfulness.

Ai fini della procedura, l'equivalenza del titolo di studio e/o l'elevata qualificazione scientifica-professionale sono accertate preliminarmente dal *Selection Committee* di cui al successivo art. 4 sulla base del curriculum vitae, contenente descrizione analitica delle attività svolte. I requisiti obbligatori per ottenere l'ammissione devono essere posseduti entro la data di scadenza del presente bando, pena esclusione.

Art. 3 - Domanda di partecipazione

Il termine perentorio entro cui deve essere compilata e inviata la domanda è **sette (7) giorni** dal giorno successivo alla pubblicazione del presente bando all'Albo online e sul sito web della Scuola.

La domanda di ammissione deve essere compilata utilizzando il form di domanda allegato al presente bando ed inoltrata esclusivamente via mail all'indirizzo researchers.opening@imtlucca.it.

Non sono ammesse modalità diverse per l'invio della domanda di partecipazione.

Nella domanda i candidati devono obbligatoriamente indicare, pena esclusione dalla procedura, i seguenti dati:

- il proprio cognome e nome completo;
- la data e il luogo di nascita;
- un recapito che il candidato elegge ai fini della valutazione: indirizzo completo (nazione, città, via, n. civico, codice di avviamento postale);
- la cittadinanza;
- un numero telefonico;
- un indirizzo di posta elettronica che sarà usato dall'Amministrazione della Scuola IMT per le comunicazioni inerenti la selezione;
- il numero di un documento di riconoscimento in corso di validità;
- il titolo del diploma di laurea e l'Istituto presso il quale è stato conseguito ed altri eventuali titoli posseduti;
- le informazioni relative alla posizione lavorativa attuale;
- una breve descrizione delle proprie competenze con riferimento al profilo bandito.

Ogni eventuale variazione delle informazioni indicate sopra dovrà essere tempestivamente comunicata all'Ufficio Risorse Umane al seguente indirizzo e-mail researchers.opening@imtlucca.it ovvero al fax n. +39 0583 4326565.



Alla domanda devono inoltre essere obbligatoriamente allegati, pena esclusione, i seguenti documenti:

- un documento di riconoscimento in corso di validità;
- il proprio curriculum, redatto in modo esaustivo circa le proprie esperienze professionali e formative.

La Scuola IMT non assume alcuna responsabilità nel caso di irreperibilità del destinatario e per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione del recapito da parte del candidato o da mancata oppure tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o telegrafici o informatici non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa.

Art. 4 - Commissione di Selezione

La commissione di selezione, il *Selection Committee*, è nominata dal Direttore ed è composta da tre membri, che possono essere docenti provenienti da Università italiane ed estere o esperti di comprovata qualificazione scientifica all'interno della comunità internazionale o ricercatori della Scuola IMT. Non possono far parte della Commissione i professori e i ricercatori di ruolo che abbiano ottenuto una valutazione negativa ai sensi del comma 7 dell'art. 6 della Legge 240/2010.

Art. 5 - Selezione e Graduatoria

Il concorso è solo per titoli. Nella prima riunione, e prima di procedere alla valutazione dei titoli risultanti dal curriculum vitae, la Commissione di Selezione definisce i criteri di valutazione, tenendo conto della rilevanza dei profili dei candidati rispetto all'attività determinata nel bando.

La Commissione provvede alla valutazione dell'attinenza dei curricula e di quanto presentato dai candidati all'attività da svolgere, sintetizza il risultato in un giudizio complessivo e redige una graduatoria finale.

Art. 6 - Approvazione atti e pubblicità

Il Direttore approva gli atti ed emana con proprio decreto la graduatoria finale, pubblicata sull'Albo online, e nell'apposita sezione dedicata sul sito della Scuola IMT. Le graduatorie restano valide per un periodo di 12 mesi.

Art. 7 - Affidamento dell'incarico, trattamento fiscale e previdenziale e condizioni di rinnovo

Al candidato reclutato verrà chiesto di produrre la documentazione necessaria alla verifica del possesso del titolo dichiarato per l'accesso alla procedura di valutazione e all'instaurazione del rapporto di lavoro accettato, secondo le disposizioni vigenti in ordine alle diverse tipologie contrattuali previste dal Regolamento della Scuola citato in premessa.

Al candidato sarà altresì richiesto, sotto forma di autocertificazione, la dichiarazione di compatibilità con le forme contrattuali offerte, ai sensi della Legge n. 240 del 2010 (a titolo esemplificativo e non esaustivo: rapporto di parentela, esperienze contrattuali pregresse).



SCUOLA
ALTI STUDI
LUCCA

Decreto IMT Rep. n. 1182(33).VII.1.09.02.22
Rep. albo on line n. 1183(34).I.7.09.02.22
Ufficio Risorse Umane
Responsabile Lara Bertoncini
Autore Emilia Spinetti
Classificazione VII.1

Art. 8 - Trattamento dei dati personali

Gli stati, fatti e qualità personali autocertificati dai candidati risultati vincitori sono soggetti, da parte della Scuola, a idonei controlli, anche a campione, circa la veridicità degli stessi.

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del Decreto legislativo 30.6.2003, n. 196, la Scuola si impegna a rispettare il carattere riservato delle informazioni fornite dal candidato; tutti i dati forniti saranno trattati solo per le finalità connesse e strumentali alla procedura ed all' eventuale reclutamento, nel rispetto delle disposizioni vigenti.

Art. 9 - Responsabile del procedimento

Responsabile del procedimento di cui al presente bando è la dott.ssa Lara Bertoncini dell'Ufficio Risorse Umane, sito in Piazza San Ponziano, 6 - 55100 Lucca (telefono: 0583 4326744 - fax: 0583 4326565 - e-mail: researchers.opening@imtlucca.it).

Art. 10 - Norme di rinvio

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando valgono, in quanto applicabili, le disposizioni previste dalla normativa citata nelle premesse del presente decreto. La versione del bando redatta in Italiano è pubblicata all'Albo Online della Scuola.

La versione in inglese, redatta a soli scopi divulgativi, è visualizzabile sul sito della Scuola IMT: <http://www.imtlucca.it/it/scuola-imt/opportunita-lavoro/ap-other-vancancies>.

(Allegati: Application form)

Lucca, 09/02/2022

Rocco De Nicola
Direttore
Scuola IMT Alti Studi Lucca
(firmato digitalmente)